

CALENDRIER

2025

de la

MAREE

JANVIER

2025

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1 Jour de l'an	2	3	4	5
6 Épiphanie	7 ☾	8	9	10	11	12
13 ☉	14	15	16	17	18	19
20	21 ☾	22	23	24	25	26
27	28	29 ☉	30	31		

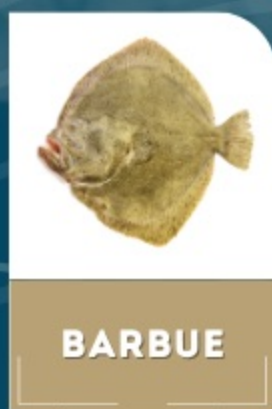
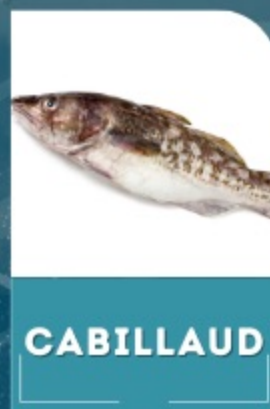
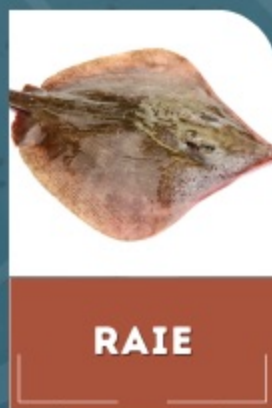
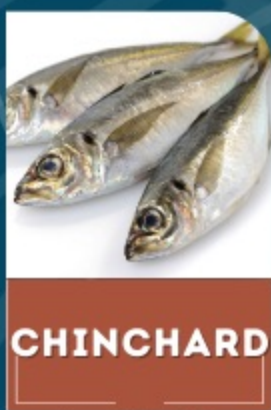
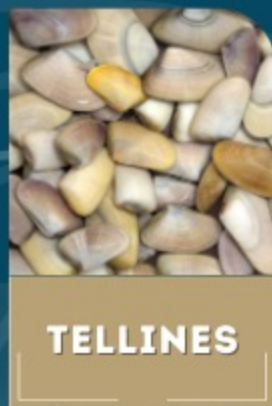
“

LE DÉMÉNAGEMENT DU BERNARD L'ERMITE



Dès que leur coquille est devenue trop petite, le Bernard l'Ermite cherche une nouvelle coquille. Pour que chacun trouve chaussure à son pied, les bernard-l'ermite se mettent en file, du plus grand au plus petit, à côté d'une grande coquille vide. Dès qu'un bernard-l'ermite assez gros s'empare de celle-ci, il laisse sa coquille au suivant, et ainsi de suite jusqu'au plus petit d'entre eux.

JANVIER 2025



FEVRIER

2025

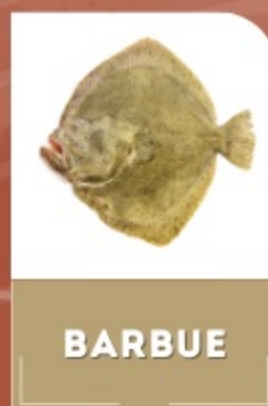
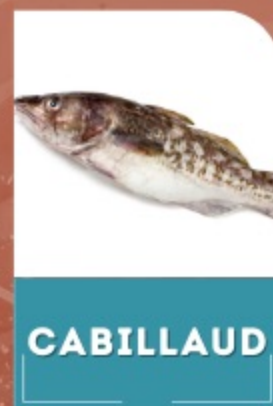
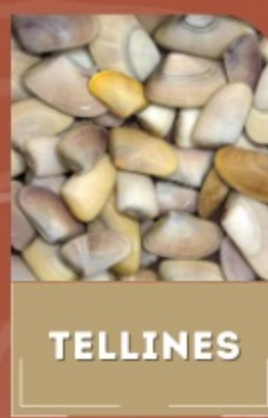
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2 Chandeleur
3	4	5 ☾	6	7	8	9
10	11	12 ○	13	14 Saint Valentin	15	16
17	18	19	20 ☾	21	22	23
24	25	26	27	28 ●		

QU'APPELLE-T-ON LE 7ÈME CONTINENT ?

Au moins 1 800 milliards de déchets plastiques polluent les océans. Au fil des années, ils se sont agglomérés créant un 7ème continent qui ne cesse de s'étendre en plein Pacifique. Ce continent flottant s'étale sur une surface équivalente à trois fois celle de la France et impacte plus de 267 espèces marines.



FEVRIER 2025



MARS

2025

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1	2 Fête des grand-mères
3	4 Mardi gras	5	6 ☾	7	8 Journée Internationale des Droits des Femmes	9
10	11	12	13	14 ☉	15	16
17	18	19	20 Printemps	21	22 ☾	23
24	25	26	27	28	29 ☀	30
31						

LES MOLLUSQUES CONSERVERONT LEUR COQUILLE À VIE ?

Et oui, la coquille des moules ou encore des huitres va grandir en même temps que le mollusque notamment grâce aux protéines et carbonate de calcium qui sont sécrétés par la coquille elle-même.



MARS 2025



GRONDIN



TELLINES



SAINT -
JACQUES



DAURADE



MULET



LINGUE
FRANCHE
"JULIENNE"



LOTTE
BAUDROIE



MOULE



BAR



TURBOT



HOMARD



SAINT-
PIERRE



ARAIGNÉE
DE MER



MERLAN



HUÎTRE



ANCHOIS



ROUGET
BARBET



TOURTEAU



MERLU



BULOT



CABILLAUD



MAQUEREAU



SEICHE



BARBUE

AVRIL

2025

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2	3	4	5 	6
7	8	9	10	11	12	13 
14	15	16	17	18	19	20
21  Lundi de Pâques	22 Jour de la Terre	23	24	25	26	27 
28	29	30				

“ UNE DES ORIGINES DU POISSON D'AVRIL ”

En France, jusqu'au XVI^e siècle, le Nouvel An n'était pas célébré le 1^{er} janvier mais jusqu'au 1^{er} avril pour célébrer le printemps. C'est le roi Charles IX qui y met fin en fixant le 1^{er} janvier. Quand le roi a modifié la date, certains ont continué à s'échanger des cadeaux le 1^{er} avril. Selon la légende, ils furent alors moqués par les autres et les blagues du 1^{er} avril seraient nées.



AVRIL 2025



GRONDIN



TELLINES



SAINT -
JACQUES



DAURADE



MULET



LINGUE
FRANCHE
"JULIENNE"



LOTTE
BAUDROIE



MOULE



BAR



TURBOT



HOMARD



SAINT-
PIERRE



ARAIGNÉE
DE MER



MERLAN



HUÎTRE



ANCHOIS



ROUGET
BARBET



TOURTEAU



MERLU



BULOT



MAQUEREAU



SEICHE



CABILLAUD



BARBUE

MAI

2025

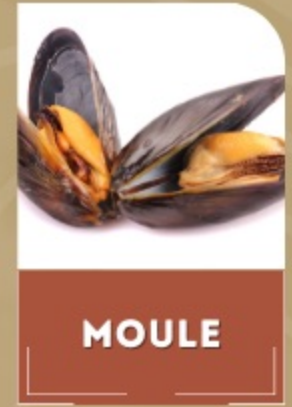
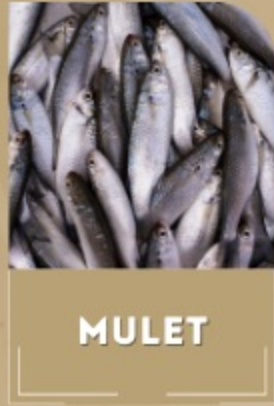
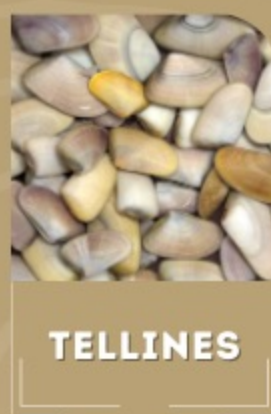
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
			1 Fête du travail	2	3	4 
5	6	7	8 Victoire du 8 mai 1945	9	10	11
12 	13	14	15	16	17	18
19	20	21 	22 Journée Internationale de la biodiversité	23	24	25 Fête des mères
26	27	28 	29 Ascension	30	31	



LA MURÈNE SE BROSSÉ LES DENTS ?!

La murène entretient une relation commensale avec les crevettes nettoyeuses. Dans le cas de la murène, elle laisse de petites crevettes "nettoyeuses" entrer dans sa bouche, ces dernières se nourrissent de résidus coincés entre ses dents, à la manière d'une brosse à dent. La relation commensale est donc un échange nourriture contre service.





JUIN

2025

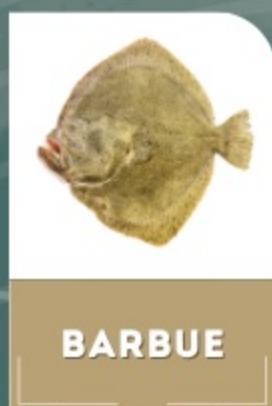
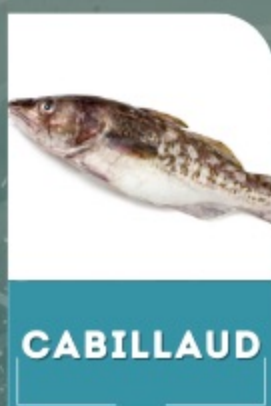
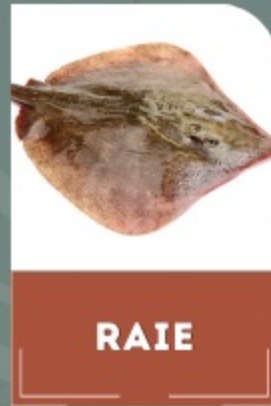
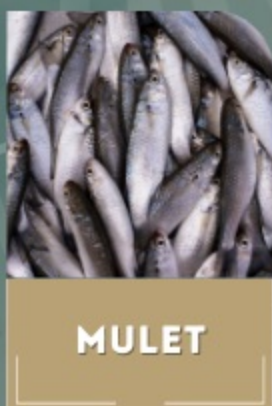
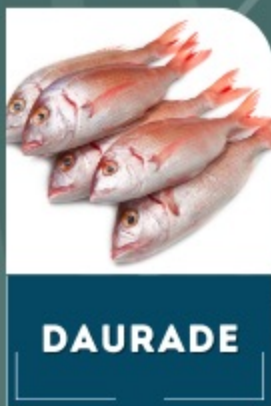
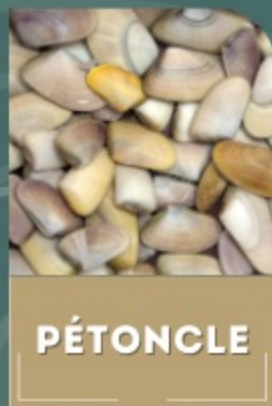
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
						1
2	3 	4	5	6	7	8 Journée mondiale de l'Océan Pentecôte
9 Lundi de Pentecôte	10	11 	12	13	14	15 Fête des pères
16	17 	18 	19	20	21 Été Fête de la musique	22
23	24	25 	26	27	28	29
30						

LE MAQUEREAU : UN VRAI CUPIDON

Maquereau vient du latin macula qui signifie la tache en référence aux tâches noires ornant la peau de ce poisson. D'autre part, en vieux parler hollandais « entremetteur » se disait mackarel. Certaines personnes voient ainsi dans l'origine de ce mot une allusion au fait que les maquereaux se mêlent souvent aux bancs de harengs pendant la saison des amours jouant un rôle d'entremetteur.




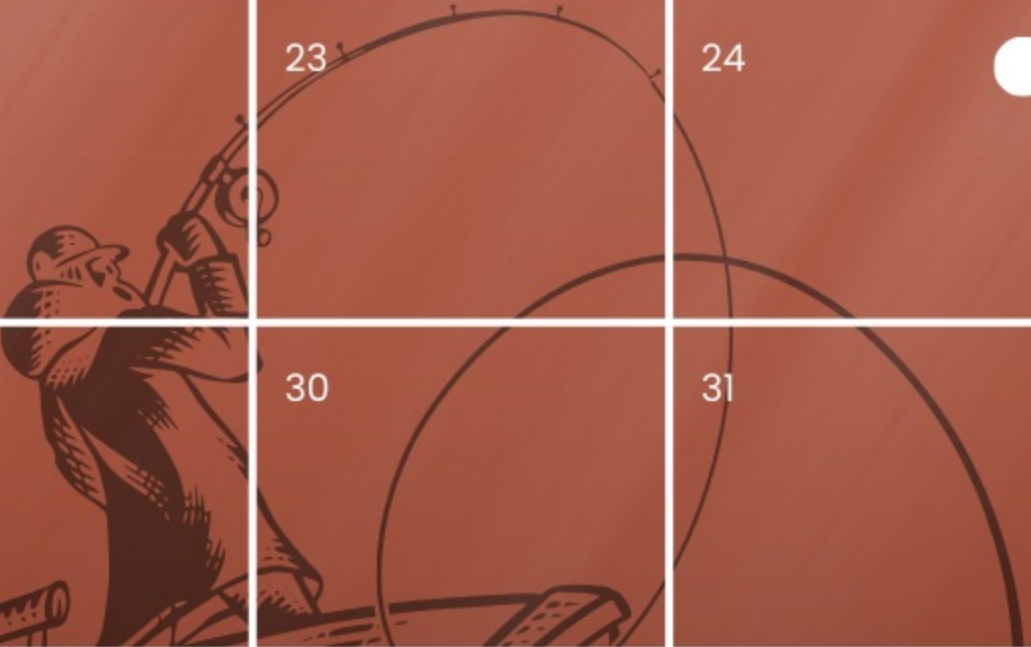



JUN 2025



JUILLET

2025

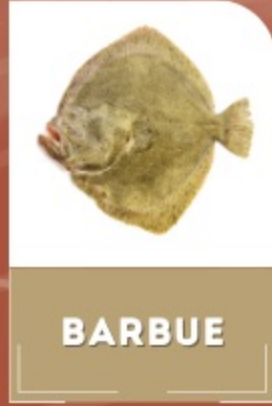
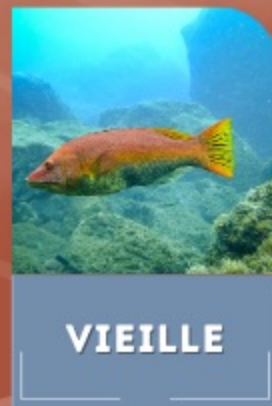
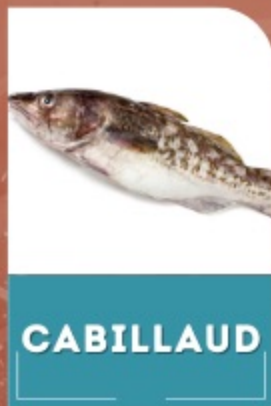
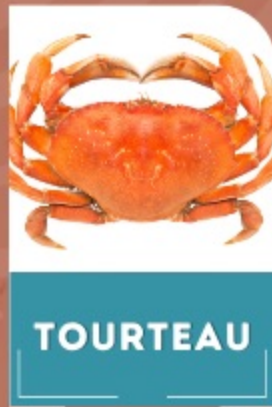
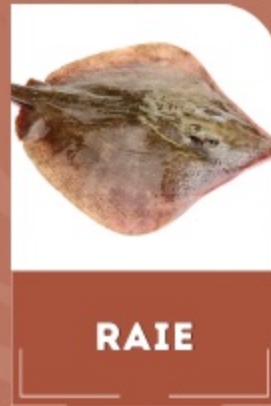
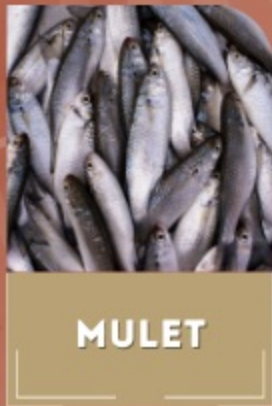
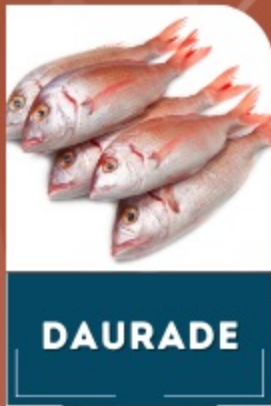
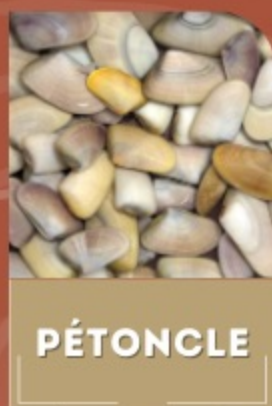
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
	1	2 	3	4	5	6
7	8	9	10 	11	12	13
14 Fête Nationale	15	16	17	18 	19	20
21	22	23 	24 	25	26	27
28	29	30	31			

LA COLOC' ENTRE L'OURSIN DE FEU ET LE CRABE ZÈBRE

L'oursin de feu est un grand oursin venimeux dont les piqûres sont extrêmement douloureuses. Ses couleurs irradientes lui valent très peu de prédateurs et le crabe zèbre l'a bien compris ! Ce minuscule crustacé vit entre les épines de l'oursin, profitant de sa protection et se nourrissant des débris de nourriture. L'oursin, lui, est constamment nettoyé par le crabe qui le débarrasse également de ses parasites.



JUILLET 2025



AOÛT

2025

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
				1 	2	3
4	5	6	7	8	9 	10
11	12	13	14	15 Assomption	16 	17
18	19	20 	21	22	23 	24
25	26	27	28	29	30	31 

“

LE GRONDIN : UN COCHON OU UNE HIRONDELLE ?

Grondin signifiait en ancien français le mot « cochon ». Le nom commun « Grondin » a été donné à ce poisson car il grogne en émettant des sons en contractant sa vessie natatoire. A contrario, le nom scientifique de ce poisson, chelidonichthys signifie le poisson hirondelle en grec, sans doute à cause de ses larges nageoires pectorales semblables aux ailes d'une hirondelle.



AOÛT 2025



MAIGRE



PÉTONCLE



THON ROUGE



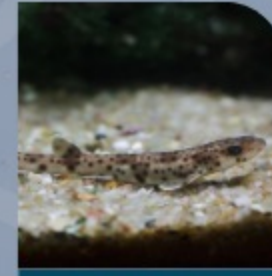
DAURADE



MULET



LINGUE FRANCHE "JULIENNE"



ROUSSETTE SAUMONETTE



MOULE



VIVE



SÉBASTE



RAIE



SAINT-PIERRE



ARAIGNÉE DE MER



MERLAN



HUÎTRE



ANCHOIS



ROUGET BARBET



TOURTEAU



MERLU



BULOT



CABILLAUD



MAQUEREAU



BARBUE



VIEILLE

SEPTEMBRE

2025

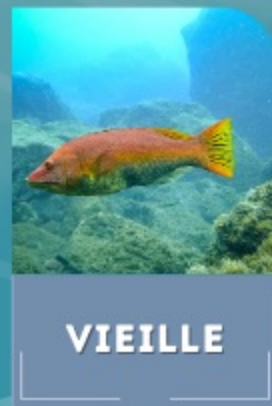
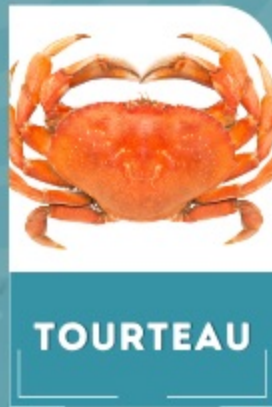
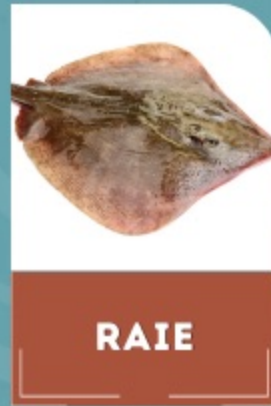
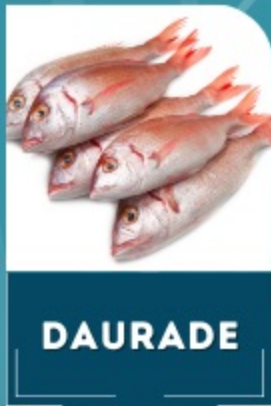
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5	6	7 
8	9	10	11	12	13	14 
15	16	17	18	19	20	21 
22 Automne	23	24	25	26	27	28
29	30 					

LES CONGRES MOINS SOLITAIRES QU'ON LE PENSE !

Les congres habitent les trous et les épaves à proximité des fonds meubles depuis les petits fonds côtiers jusqu'aux abysses à 4000m de profondeurs. Discrets et solitaire la journée, les congres se révèlent la nuit quand le monde marin change. Ils sortent alors en nombre de leurs repères pour reprendre possession des petits fonds côtiers. Ces prédateurs partent ainsi à la recherche de poissons, de céphalopodes, de crustacés dont ils sont capables de broyer les carapaces grâce à la puissance de leur mâchoire.



SEPTEMBRE 2025



OCTOBRE

2025

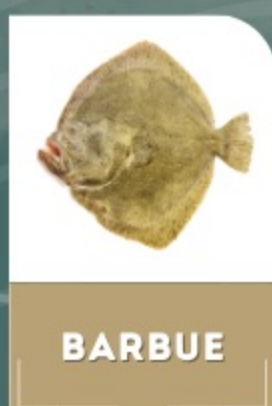
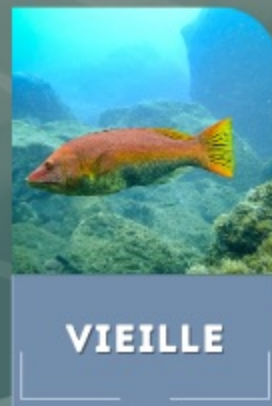
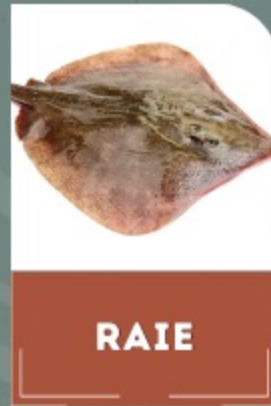
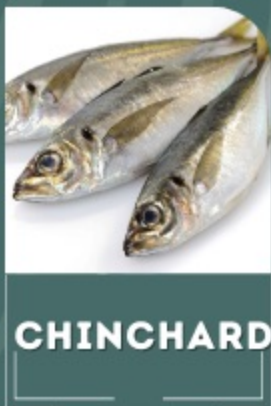
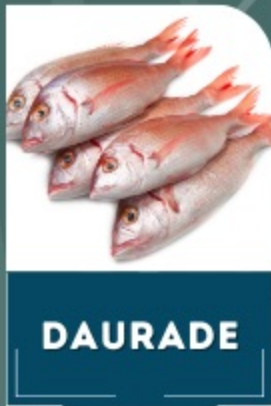
LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
		1	2	3	4	5 Fête des grands-pères
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 Halloween		

LES CONSÉQUENCES DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE SUR LES OCÉANS

Le réchauffement climatique engendre une fonte des glaces et donc une élévation du niveau de la mer provoquant entre autres de nombreux impacts sur les écosystèmes marins. Par exemple, le réchauffement des océans détruit les récifs coralliens à un rythme record privant de leur habitat naturel de nombreuses espèces de poissons qui migrent vers les pôles ou meurent.



OCTOBRE 2025



NOVEMBRE

2025

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
					1 Toussaint	2
3	7	5 ○	6	7	8	9
10	11 Armistice	12 ◐	13	14	15	16
17	18	19 ⌚	20 ●	21	22	23
24	25	26	27	28 ◑	29	30

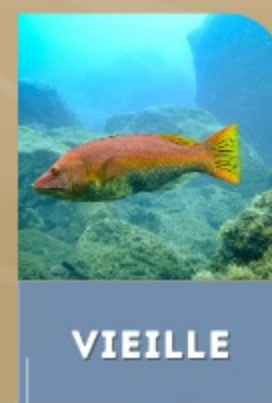
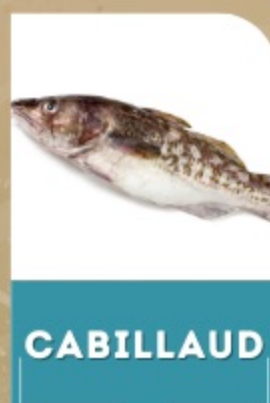
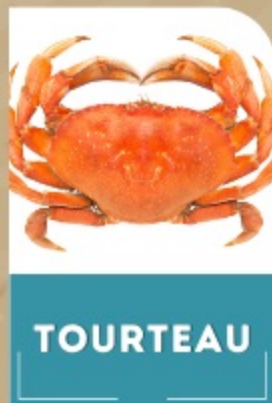
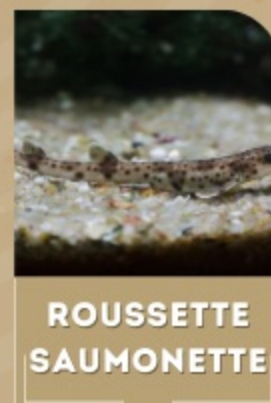
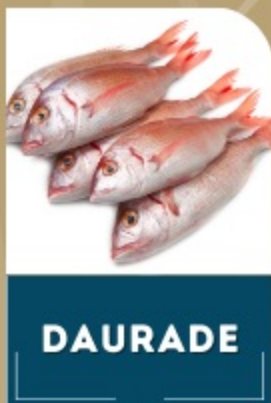


LES ÉPAVES : BON OU MAUVAIS POUR L'ENVIRONNEMENT ?

Les épaves immergées attirent la vie marine. Elles sont efficaces parce qu'elles rendent impossible la pratique du chalutage. Avec une pêche plus régulée, la faune marine se porte mieux. Par ailleurs, les anfractuosités et les différences de profondeur, le long de l'épave, permettent l'installation d'algues, puis d'invertébrés et de poissons créant ainsi une véritable oasis de vie.



NOVEMBRE 2025



DECEMBRE

2025

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	2	3	4	5 	6	7
8	9	10	11 	12	13	14
15	16	17	18	19	20 	21 Hiver
22	23	24	25 Noël	26	27 	28
29	30	31 Saint Sylvestre				

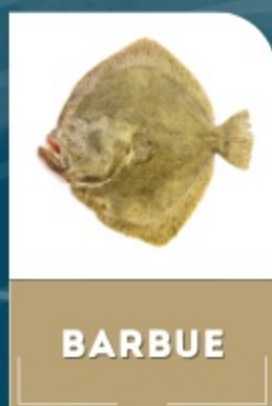
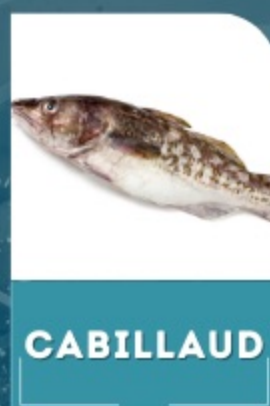
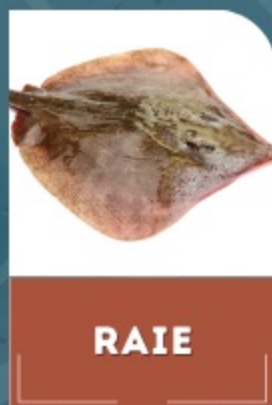
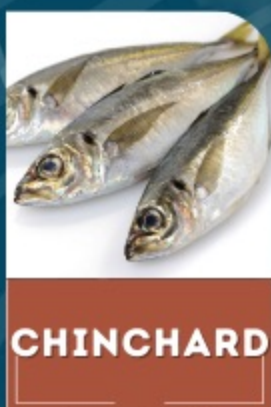
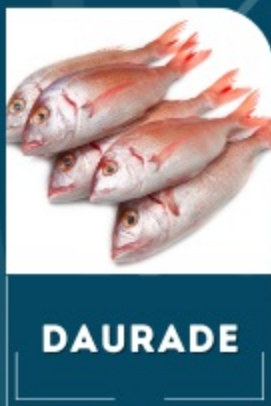
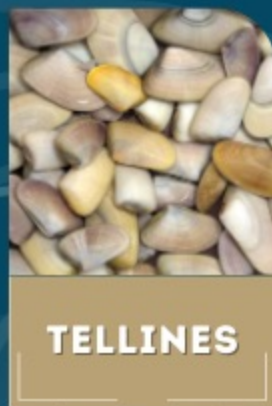
“

QUI JOUE LE RÔLE MATERNEL CHEZ LES HIPPOCAMPES ?



Contre toute attente, ce sont les mâles qui effectuent la gestation des œufs pendant trois semaines. En réalité, la femelle se rapproche tranquillement du mâle, s'enroule autour de lui et dépose ses œufs dans la poche ventrale du futur papa hippocampe.

DECEMBRE 2025



VACANCES SCOLAIRES

2024-2025

A

Besançon, Bordeaux,
Clermont-Ferrand, Dijon,
Grenoble, Limoges, Lyon et
Poitiers

B

Aix-Marseille, Amiens, Lille,
Nancy-Metz, Nantes, Nice,
Normandie, Orléans-Tours,
Reims, Rennes et Strasbourg

C

Créteil, Montpellier, Paris,
Toulouse, Versailles

RENTRÉE DES ÉLÈVES

Lundi 2 septembre 2024

Lundi 2 septembre 2024

Lundi 2 septembre 2024

TOUSSAINT

Samedi 19 octobre 2024
Lundi 4 novembre 2024

Samedi 19 octobre 2024
Lundi 4 novembre 2024

Samedi 19 octobre 2024
Lundi 4 novembre 2024

NOËL

Samedi 21 décembre 2024
Lundi 6 janvier 2025

Samedi 21 décembre 2024
Lundi 6 janvier 2025

Samedi 21 décembre 2024
Lundi 6 janvier 2025

HIVER

Samedi 22 février 2025
Lundi 10 mars 2025

Samedi 8 février 2025
Lundi 24 février 2025

Samedi 15 février 2025
Lundi 3 mars 2025

PRINTEMPS

Samedi 19 avril 2025
Lundi 5 mai 2025

Samedi 5 avril 2025
Mardi 22 avril 2025

Samedi 12 avril 2025
Lundi 28 avril 2025

ÉTÉ

Samedi 5 juillet 2025

Samedi 5 juillet 2025

Samedi 5 juillet 2025

NUMÉROS UTILES

SAMU 15

Police Secours 17

Pompiers 18

Urgences 112

CALENDRIER *de la* MAREE

2025

Nous devons, à travers notre consommation,
respecter la saisonnalité afin de préserver les ressources marines.
Ce calendrier est là pour vous guider, mois par mois, dans vos choix de consommation.
Nous avons le pouvoir d'agir à notre échelle en consommant de manière responsable.

SUIVEZ-NOUS :



POUR UNE PÊCHE DURABLE

TerrAttitude
ÉDITIONS

www.terrattitude.fr

Édition : Terrattitude Éditions
Dépôt légal : 1er trimestre 2024

Imprimé en France

Label Imprim'Vert sur du papier couché blanc

Avec la participation de :



JOHANNA BARTHÉLEMY
INGÉNIEURE MARIN

